2024年　10月活動計画　柔道部　部

今月の目標	県大会に向けて力をつける

日	曜	予定			実績			活動内容 （場所、練習内容等） 活動場所：神川中柔道場
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	火	16:15	16:45	0:30				寝技・立技
2	水							部活動休養日
3	木	16:15	17:30	1:15				寝技・立技
4	金	16:15	17:30	1:15				寝技・立技
5	土	9:00	11:30	2:30				寝技・立技
6	日							休み
7	月	15:15	17:15	2:00				寝技・立技
8	火	16:15	17:30	1:15				寝技・立技
9	水							部活動休養日
10	木	16:15	17:30	1:15				寝技・立技
11	金	16:15	17:30	1:15				寝技・立技
12	土							テスト前部活動中止
13	日							テスト前部活動中止
14	月							テスト前部活動中止
15	火							テスト前部活動中止
16	水							テスト前部活動中止
17	木							テスト期間部活動中止
18	金							テスト期間部活動中止
19	土	8:30	16:00	7:30				児玉郡市合同練習
20	日							休み
21	月	15:15	17:15	2:00				寝技・立技
22	火	16:15	17:30	1:15				寝技・立技
23	水							部活動休養日
24	木	16:15	17:30	1:15				寝技・立技
25	金	16:15	17:30	1:15				寝技・立技
26	土							新人戦郡市予選会
27	日							休み
28	月	15:15	17:15	2:00				寝技・立技
29	火	16:15	17:30	1:15				寝技・立技
30	水							部活動休養日

				合計	27:45			合計								